

The Spa
AT
ADDRESS
BOULEVARD

قائمة العلاجات
TREATMENT MENU



العنوان بوليفارد

يُجسد فندق العنوان بوليفارد الحديث ذروة الفخامة الفندقية التي تعزف على إيقاع الحياة اليومية الحديثة في قلب مدينة دبي النابض، ليضع معايير استثنائية جديدة في عالم الضيافة الفندقية. يمنح الفندق ضيوفه ونزلاءه تجربة إقامة متميزة حافلة بالترفيه والفخامة لا مثيل لها على الإطلاق، ليضيف مزيداً من التميز والعراقة لمسيرة نجاحات سلسلة العنوان للفنادق والمنتجعات. كما يضم الفندق منجماً صحياً فاخراً ذي سبا في العنوان بوليفارد، والذي يُضيف بُعداً جديداً لمفهوم العلاجات الصحية الفريدة التي تمنح ضيوف المنتجع إحساساً غامراً بالنشاط والاسترخاء وتجعل منه ملاذاً مثالياً للراحة والاستجمام طوال أيام الأسبوع.

Address Boulevard

As the most sophisticated expression of a city lifestyle resort, Address Boulevard is a new, aspirational standard of hospitality set in the heart of Downtown Dubai. Building upon the stellar reputation of Address Hotels + Resorts, it provides an experience of luxury and leisure that is second to none. Presenting a vibrant dimension of refined therapies at The Spa at Address Boulevard, which are indulgent and restorative in equal measure, it is the perfect weekday escape and an exquisite weekend retreat.

جمالٌ خلّاب



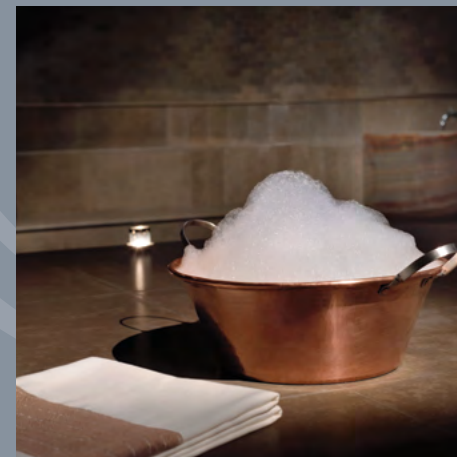
Breathtaking

مرطاب



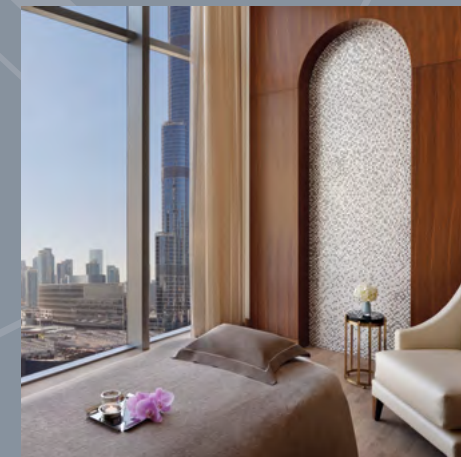
Inviting

استرخاءٌ مثاليّ



Relaxing

تجربة غامرة



Indulgent



ذي سبا في العنوان بوليفارد

يُقدم منتج ذي سبا في العنوان بوليفارد الفاخر مجموعة منتقاة من منتجات ومستحضرات التجميل والعناية بالصحة، فضلاً عن علاجات صحية متنوعة، نذكر منها على سبيل المثال منتجيّ كاريتا و لا سُلتان دي سابا اللذين يتهاافت على استخدامهما كل عشّاق الصحة والجمال، وذلك انطلاقاً من حرصنا الدائم على تقديم خدمات عناية فائقة لضيوفنا. ويضم المنتج باقة مدهشة من المرافق المتميزة تشمل مسبحاً داخلياً أنيقاً ومركزاً للياقة البدنية وحماماً تقليدياً وصالونات وأجنحة صحية تتمتع بخصوصية تامة، كما يضم المنتج طاقماً من المُعالجين المحترفين الذين يتمتعون بمهارات رائعة في تخصصات متنوعة ويبدلون قصارى جهدهم حتى ينعم مرتادو المنتج بتجربة علاجية فريدة تُعيد إلى أجسامهم نضارتها.

The Spa at Address Boulevard

With a carefully curated selection of beauty, grooming and wellness-enhancing products and treatments, including the coveted Carita and La Sultan de Saba, The Spa at Address Boulevard follows our tradition of providing genuine holistic care to our guests. From the outdoor relaxation pool to the Fitness Centre and the hammam to the private spa suites and salons, it is veritably unmatched in its unique combination of offerings. Staffed by expert therapists skilled in a variety of disciplines, it's where a sense of wellness revives you from the inside out.

علاجات متميزة للنساء  علاجات متميزة للرجال 

مُناسبة للسيدات الحوامل (بدءاً من الأسبوع ١٢ من الحمل) 

Exclusive treatments for women  Exclusive treatments for men 

Suitable for pregnant women, 12 weeks onwards 



الطقوس العلاجية المميزة

ندعوكم لخوض رحلة علاجية متميزة معنا في منتجع ذي سبا واستكشاف الكنوز العلاجية المثيرة التي يُسعدنا تقديمها لضيوفنا، مثل العلاج بالذهب (قيراط ٢٤) والورود الغنيّة بالأملاح البحرية ومعجون طين الرهسول.

Signature Spa Journey

Travel through various stages of bliss as you uncover rare treasures such as 24-carat gold, rose mineral sea salt and rhassoul clay.

GLOW

Our state-of-the-art fitness studio sets the stage for our exceptional signature treatment with a meditative yoga session, leading you to deep rest in our inviting relaxation area, where a selection of exclusive teas soothes the senses.

The Renewing Rose Hammam Ritual that follows involves exfoliation using rose mineral sea-salt and a rich, nourishing rose wrap. A traditional head and face massage comes next, and features a rhassoul clay mask for the hair.

For ladies, the final phase of the journey presents a signature massage using gold powder to leave the skin marvellously smooth with a radiant glow, while for men, a Malaysian Bamboo massage combines stretching, rolling and pressure techniques to coax the body into a state of wellbeing.

A light, refreshing lunch in the Relaxation Area or beside the Private Spa Pool is a fitting conclusion to your journey.

DAY PACKAGE

الباقة النهارية

أنتم على موعد مع رحلتنا العلاجية المتميزة والتي تنطلق من مركز اللياقة البدنية المجهّز على أحدث مستوى لدينا، لتكون أولى محطات هذه الرحلة مع تمرين اليوغا التأملّي الذي يمنحكم استرخاءً مثاليّاً وسط أجواء هادئة تبعث على السكينة والاسترخاء، مع احتساء أكواب الشاي رائعة المذاق لتنعش حواسكم.

بعدها انتقلوا لتغمروا أنفسهم في لفائف الورود المفيدة للجسم والفنيّة بالأملاح البحرية المُجددة للخلايا في حوض الاستحمام، ثم تدليك الرأس والوجه بعد ذلك، مع تغطية الشعر بطبقة من معجون طين الراهسول الشهير.

ومفاجأتنا في المحطة الأخيرة لك يا سيدتنا الجميلة ستكون جلسة تدليك متميزة بمسحوق الذهب تمنح بشرتك نعومة مثيرة وتألّقاً مُدهشاً ينافس بريق الذهب نفسه، بينما ستكون مفاجأتنا الختامية للرجال جلسة تدليك باستخدام عصا الخيزران الماليزية مع اتّباع أساليب الشدّ واللف والضغط لمنح الجسم النشاط والصحة المثاليين.

ونختتم هذه الرحلة بوجبة غداء شهية ومنعشة في ركن الاسترخاء أو بجوار مسبح المنتجع الخاص.

تألق



مجموعة العلاجات المتنوعة

في بعض الأحيان، يكون للحظات الدلال البسيطة مفعولاً ساحراً يدوم لفترة طويلة. لذا، فإن ذي سبا في العنوان بوليفارد يقدم علاجات صحية حصرية تتميز بالإبداع والفخامة في آن واحد وتمنح إطلالة رائعة في المناسبات السعيدة، منها على سبيل المثال تلميع الجسم ببروتين الحرير وتغطيته بمعجون طين الراهسول المُنعش والعلاجات الصحية المدهشة المُتبعة في جزيرة بالي الإندونيسية.

Spa Collections

Sometimes, a little indulgence goes a long way. From silk protein body polish and an invigorating rhassoul wrap to Balinese treatments that set the tone for your special day, our exclusive Spa Collections are as inventive as they are luxurious.

THE WAY TO HEAVEN

150 MINS

An invigorating silk protein body polish prepares your skin for the absorption of precious oils for full body hydration, followed by a hot stone massage that reduces muscular tension and improves blood circulation. End with a hydrating facial, for a youthful and radiant glow.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Tea.

TOP TO TOE

180 MINS

An immersive treatment that detoxifies and purifies begins with a choice of wrap or rhasoul, setting you well on your way to serenity. A personally prescribed facial and a luxury pedicure or manicure add the finishing touches.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.

PRE-WEDDING COLLECTION

150 MINS

Featuring a hammam or body polish, begin your special day with a lotus and frangipani ritual practised for centuries by Balinese brides, with a skin-smoothing process followed by a relaxing Balinese massage. Our 'Rose Beauty' hands and feet therapy adds an indulgent touch.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

١٥٠ دقيقة

الطريق إلى السعادة المثالية

يعمل تلميع الجسم ببروتين الحرير المُنعش على تهيئة البشرة لامتصاص الزيوت الثمينة وسريان تلك الزيوت في الجسم بالكامل، أما التدليك باستخدام الأحجار الساخنة فيعمل على خفض توتر العضلات وتحسين الدورة الدموية. وبعد ذلك، تُستخدم مستحضرات ترطيب الوجه حتى يتمتع بالحيوية والنضارة والإطالة الشابة المتألقة.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالياسمين بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

١٨٠ دقيقة

من الرأس حتى أصابع القدم

تعمل تغطية الجسم بمعجون طين الراهسول في بداية العلاج الصحي على التمتع بتجربة غامرة للحواس، بالإضافة إلى الصفاء النفسي والاسترخاء، كما تُنقي الجسم من السموم. فيما تضيف العناية بالوجه والقدمين (طلاء الأظافر وتقليمها) لمسة جمالية ختامية رائعة.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالتوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

١٥٠ دقيقة

مجموعة علاجات ما قبل الزفاف

انعموا بتجربة طقوس الغمر في ورود اللوتس والفرانجيباني المنعشة والتي دأبت النساء على الاستمتاع بها قبل زفافهن في جزيرة بالي منذ قرون طويلة للحصول على بشرة ناعمة نضرة، ثم الحصول على جلسة تدليك على طريقة جزيرة بالي تبعث على الاسترخاء، فضلاً عن علاجات متميزة تمنحك يدين وقدمين ناعمتين كالحرير.

ننصحكم باحتساء كوب شاي البشرة الناعمة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمروا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.



باقات أجنحة المنتجع الخاصة

تتميز أجنحة المنتجع الخاصة بالحميمية، الدلال والإلهام الحقيقي، كما أنها تُخلق بضيوف المنتجع في سماء الرومانسية بفضل أحواض الساونا والجاكوزي التي لا تُقاوم، بالإضافة إلى المشروب الترحيبي عند الوصول.

Private Suite Spa Packages

Intimate, immersive and truly inspiring, our Private Spa Suites take romance to new levels of expression with the irresistible appeal of a sauna, Jacuzzi and a glass of bubbly on arrival.

THE LOVE BIRDS

120 MINS

Our ultra-luxurious private suite presents a superior range of amenities and the perfect atmosphere for a romantic spa escape. The mystique begins with a glass of bubbly on arrival, a prelude to our soothing steam room which prepares you for a fragrant soak in the state-of-the-art couple’s Jacuzzi bath followed by a skin-smoothing body scrub. A full-body aromatherapy massage is the long, lingering end to this uplifting and exceptionally romantic experience.

PRE-WEDDING PRIVATE BRIDAL PARTY

Our stylish private suite is an exceptional starting point for you and your bridal party of four or more on your special day, where exclusive access to our relaxation area, sauna, shower and Jacuzzi refreshes your spirits for the celebrations ahead. In addition to fruits, beverages and bubbly on arrival, you also savour a 30-minute treatment of your choice, all of which make up a marvellously memorable experience.

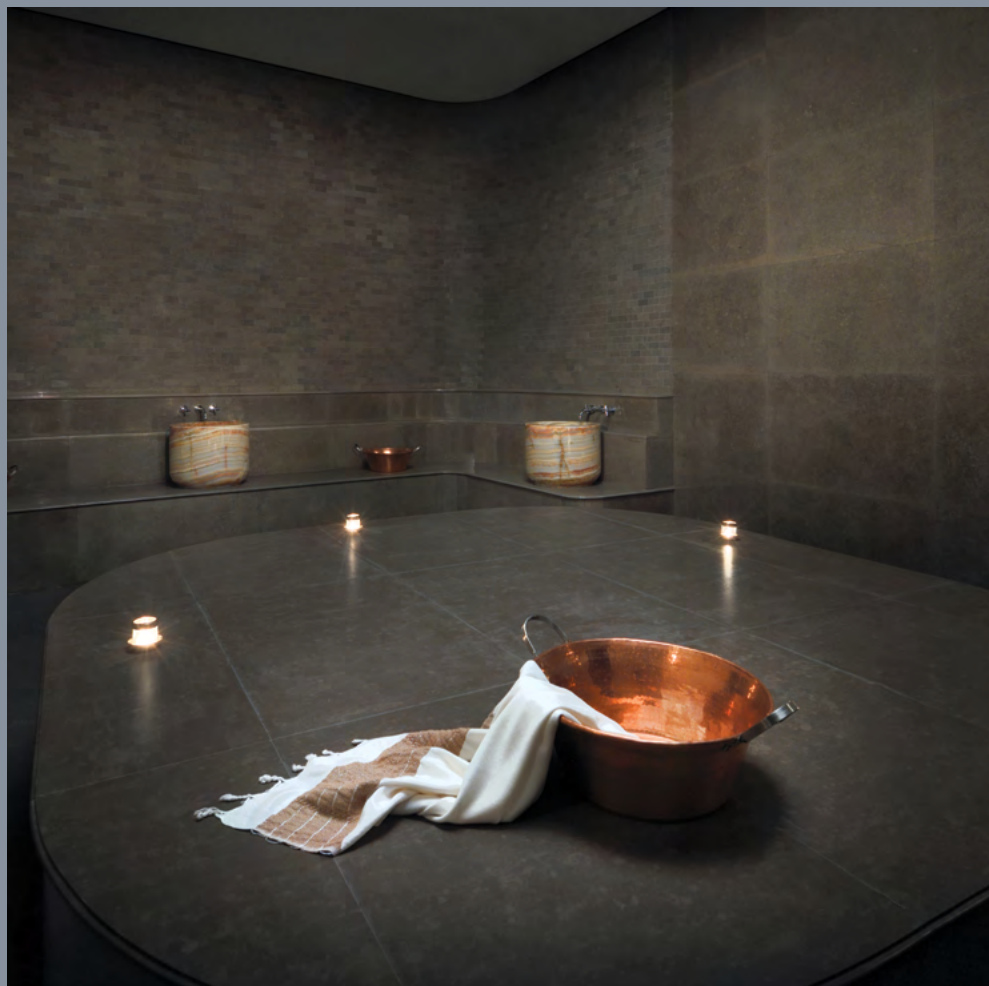
١٢٠ دقيقة

ملاذ العشاق الساحر

يزخر الجناح الخصوصي الفاخر جداً في منتجعنا الصحي بباقة استثنائية من التجهيزات المذهلة، فضلاً عن أجوائه الساحرة التي تجعل منه ملاذاً شاعرياً مثالياً للاسترخاء والاستجمام. وتبدأ الرحلة الشاعرية مع من تُحبون في هذا الجناح بتناول شراب قوّار عند الوصول، ثم الاسترخاء في غرفة البخار التي تهيبُّكما للغمر في حوض الجاكوزي المزدوج الحديث ذي الرائحة الجميلة الفوّاحة، ثم فرك الجسم بمستحضر متميز يمنحكما بشرة نضرة وناعمة. لتكتمل الرحلة العلاجية الشاعرية الفريدة بجلسة تدليك للجسم بأكمله بمستحضرات ذكية الرائحة.

حفلة ما قبل الزواج الخاصة

تعد أجنحتنا الخاصة والأنيقة كمكان مثالي لإقامة حفلات وداع العزوبية والتي تتسع لأربعة أفراد أو أكثر، حيث يمكنكم الاستمتاع بركن الاسترخاء وغرفة الساونا ومرافق الاستحمام وحوض الجاكوزي لإنعاش معنوياتكم استعداداً ليوم الزفاف المنتظر. كل ذلك بالإضافة إلى تقديم الفواكه الطازجة والمشروبات المنعشة عند الوصول، فضلاً عن علاج صحي متميز مدته ٣٠ دقيقة من اختياركم، لتتعموا بلحظات رائعة تدوم طويلاً في الذاكرة.



طقوس الحمام والراهمسول

انعموا بتجربة حمام رائعة، تماثل في خصائصها الحمام التقليدي لحياة أهل المغرب وتركيا، بالإضافة إلى تجربة مسحوق طين الراهسول ذي الخواص العلاجية والتجميلية المدهشة والذي يُستخرج من باطن جبال أطلس المهيبة، في ذي سبا في العنوان بوليفارد.

Hammam and Rhassoul

Experience the hammam, an indulgent part of life in Morocco and Turkey, as well as the curative and beautifying properties of rhassoul clay mined from the depths of the Atlas Mountains, at The Spa at Address Boulevard.

MOROCCAN HAMMAM

60 MINS

A full-body exfoliation precedes the thorough cleansing of your skin with a traditional method that uses the detoxifying properties of black eucalyptus soap. A hair wash, scalp massage and a body spray or oil application end the experience on a luxuriant note.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.

TURKISH HAMMAM

60 MINS

The hydrating properties of Turkish castile soap are paired with a top-to-toe body exfoliation by one of our expert therapists, while a calming scalp massage, hair wash and body spray or oil application complete this invigorating treatment.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Tea.

EASTERN JOURNEY

120 MINS

This journey of Eastern enchantment begins with a calming amber mask and subtle aromas of soothing sandalwood. As you step inside the hammam, experience a revitalising black soap scrub, rhassoul wrap, modelling bowl and oriental massage reminiscent of the rhythm of an oriental dance.

We recommend you complement your treatment with Skinny Me Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

الحمّام المغربي

٦٠ دقيقة

في هذا الحمّام المغربي المتميز، يتم تقشير الجلد بالكامل، ثم تنظيفه باتباع الطريقة التقليدية بصابون الكاليتوس الأسود، مع غسل الشعر وتدليك فروة الرأس ورشّ الجسم بالرداذ أو تدليكه بالزيت للحصول على تجربة استرخاء وتجديد نشاط فاخرة لا مثيل لها.

ننصحكم باحتساء كوب الشاي المُعد من أجل جمال البشرة عقب الانتهاء من هذا الحمّام المتميز.

الحمّام التركي

٦٠ دقيقة

تقترن الخصائص المرطبة للصابون القشتالي التركي بجلسة تقشير الجسم من الوجه وحتى القدمين على يد أحد المعالجين الخبراء في منتجنا الصحي، ويُتّوج هذا العلاج الذي يبعث على الحيوية وتجديد النشاط بتدليك مريح لفروة الرأس وغسل الشعر ووضع رداذ أو زيت على الجسم.

ننصحكم باحتساء كوب الشاي بالياسمين بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

الرحلة الشرقية

١٢٠ دقيقة

تبدأ رحلة السحر الشرقي بقناع الكهرمان المهدئ للأعصاب والروائح الذكية التي تفوح من خشب الصندل. وعندما تطأ قدمك أرض الحمّام، يمكنك أن تجرّبي الفرك بالصابون الأسود وتغطية الجسم بمسحوق طين الراهسول والتدليك الشرقي الذي ينعش جسمك على إيقاع أنغام الرقص الشرقي.

ننصحكم باحتساء كوب شاي التنحيف الخاص بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

AYURVEDIC SPICES JOURNEY

120 MINS

This scented Ayurvedic journey is a path to well-being, and features subtle notes of amber, vanilla and patchouli that welcome you into the hammam. The tradition continues with a revitalising black soap scrub, rhassoul wrap, modelling bowl and exquisite oriental massage.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.

BALINESE JOURNEY

120 MINS

Lotus blossoms and frangipani flowers hold a special place in Balinese tradition and are believed to have properties that relax the mind and body. A soothing hammam session involves a traditional lulur scrub, shea butter body wrap and an energising massage using a famed forearm technique.

We recommend you complement your treatment with Happiness Tea.

DARJEELING JOURNEY

120 MINS

Be transported by fragrant ginger and ancestral spices to the north of India and the Himalayan foothills, as you step into the hammam for a revitalising black soap scrub, rhassoul wrap, modelling bowl and oriental massage.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

رحلة العلاج الأيورفيدي بالتوابل

١٢٠ دقيقة

هذه الرحلة الحافلة بالروائح العطرية التي نقدم لكم خلالها العلاج الأيورفيدي طريقكم إلى الصحة المثالية، وتشمل عبق الكهرمان والفانيليا وعشب البتشول الذكي الذي تجدونه بمجرد استقبالكم في الحمام، ثم تمتعوا بفرك الجسم بالصابون الأسود، ثم تغطيته بمسحوق طين الفاسول، ثم العلاج بالسلطانيات والتدليك الشرقي الفريد.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالتوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

رحلة التدليك البالي

١٢٠ دقيقة

تحتل براعم اللوتس وزهور الفرانجيباني مكانة خاصة في العلاج الصحي في جزيرة بالي ويُعتقد أنها تتسم بخواص تعمل على استرخاء العقل والجسد. وتتضمن جلسة الحمام المريحة للأعصاب فرك الجسم باستخدام مسحوق اللولور التقليدي، ثم تغطية الجسم بزبدة الشيا والتدليك المنشط للجسم باتباع أسلوب ساعد اليد الشهير.

ننصحكم باحتساء شاي السعادة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

رحلة دارجيلينغ الهندية

١٢٠ دقيقة

سيسافر بكم عبير الزنجبيل والتوابل العطرية إلى شمال الهند والتلال التي تقع عند سفح الهيمالايا بمجرد أن تطأ أقدامكم أرض الحمام لتنعم بفرك منعش للجسم بالصابون الأسود وتغطية الجسم بطين الراهسول والتدليك الشرقي.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالتوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.



التدليك

دعوا اللمسة العلاجية التي يضيفها معالجونا الخبراء على إراحة عضلاتكم وإرخائها وتنشيطها من خلال الأساليب التقليدية والحديثة المتبعة للتمتع بصحة جيدة.

Massage

Let the healing touch of our expert therapists relieve, relax and revive muscles through traditional and new age approaches to wellness.



AYURVEDIC MASSAGE

60 MINS / 30 MINS

The time-honoured techniques of Ayurveda are used to bring about holistic rejuvenation through a treatment that reignites the vital circulation of energy within the face and body.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Mai Tea.

DEEP TISSUE

60 MINS / 30 MINS

Confide any specific pain or discomfort you may have to your therapist, from a stiff neck and chronic back pain to muscle tightness and sore shoulders. Then relax as you experience aches and tension melting away with a massage designed specially by our team at The Spa.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.



SWEDISH

60 MINS / 30 MINS

Lower the levels of muscle toxins while improving circulation and flexibility by increasing the oxygen content of your blood with this exceptional therapy that calms and eases tension through and through.

We recommend you complement your treatment with Skinny Me Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

التدليك الأيورفيدي

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

نُستخدم الأساليب الأيورفيدية التي حظت بتقدير كبير على مر الزمان في تجديد نشاط الجسم تجديداً شاملاً من خلال طريقة علاج تعيد تنشيط الدورة الحيوية للطاقة في الوجه والجسم.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالياسمين باي ماي بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

التدليك العميق للأنسجة

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

اتركوا المعالج الخاص بكم يتولى أمر أي ألم أو تعب تشعرون به، بدءاً من تيبس عضلة الرقبة وألم الظهر المزمن، ووصولاً إلى تشنج العضلات وألم الأكتاف، وبعدها يمكنكم الاسترخاء بينما تتلاشى الآلام والتوتر بفضل التدليك الذي صممه خصيصاً فريقنا في ذي سبا.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالتوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

التدليك السويدي

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

ستنخفض مستويات السموم في العضلات بينما تتحسن الدورة الدموية والمرونة عن طريق زيادة كمية الأكسجين في الدم، وكل ذلك بفضل هذا العلاج الاستثنائي الذي يزيل التوتر تماماً.

ننصحكم باحتساء شاي التنحيف بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

HOT STONES

60 MINS / 30 MINS

The sedative effects of hot stones assure deep relaxation while alleviating chronic pain and stress, enhancing circulation and boosting the metabolism.

We recommend you complement your treatment with Happiness Tea.

BALINESE

60 MINS / 30 MINS

Derived from rich Balinese culture, this exotic technique improves colon health and benefits the reproductive system, as it pays special attention to the stomach area in addition to the entire body. A beautifying facial pressure point massage transports you to a state of bliss.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.

THAI

60 MINS / 30 MINS

Famed for leaving guests in a heightened state of serenity, this traditional Thai massage involves yoga-inspired stretching using the thumbs, palms, forearms, elbows, feet, knees and shins. Relaxing oil can also be incorporated into the massage for added comfort.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

التدليك بالأحجار الساخنة

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

تضمن لكم التأثيرات المسكّنة التي تتسم بها الأحجار الساخنة أن تنعموا باسترخاء عميق مع تخفيف الآلام المزمنة وإزالة التوتر وتعزيز الدورة الدموية ورفع معدل الأيض لديكم.

ننصحكم باحتساء شاي السعادة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

التدليك البالي

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

استلهمنا هذه الطريقة الفريدة من ثقافة بالي الثرية، والتي تعمل على تحسين صحة القولون وتفيد الجهاز التناسلي، بينما تولي منطقة المعدة، فضلاً عن الجسم كله، عناية خاصة. يركز هذا التدليك على نقاط الضغط في الوجه ليعطيكم شعوراً من السعادة.

ننصحكم باحتساء الشاي المُعد من أجل جمال البشرة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

التدليك التايلاندي

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

يشتهر هذا التدليك التايلاندي التقليدي بأنه يمنح حالة فريدة من الصفاء والسكينة، ويشمل تمدد العضلات المستوحى من اليوغا باستخدام الإبهام وراحة اليد والساعد والكوع والأقدام والركبتين والذقن، ويمكن أيضاً زيادة الشعور بالراحة في هذا التدليك عن طريق إضافة زيت يمنح الجسم الاسترخاء.

ننصحكم باحتساء شاي التوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

BAMBOO

60 MINS / 30 MINS

A combination of firm and soft massage, this approach is perfectly suited to the management of migraines, lower back pain, leg aches and neck and shoulder troubles while at the same time lowering stress levels.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Tea.

AROMATHERAPY

60 MINS / 30 MINS

Harnessing the power of essential oils, this gentle massage treatment enhances your well-being while instilling a sense of tranquillity.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.

HOT AND COLD SHELLS

60 MINS / 30 MINS

Shells sourced directly from the Philippines are heated and used in a gentle massage at the hands of our expert therapists, making the muscles more pliable and relaxed.

We recommend you complement your treatment with Happiness Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

التدليك بالخيزران

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

تجمع هذه الطريقة بين التدليك القاسي والخفيف وهي طريقة مثالية لعلاج حالات الصداع النصفي وآلام أسفل الظهر وآلام الساقين والرقبة ومشكلات الأكتاف، بينما تخفض مستويات التوتر في الوقت ذاته.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالياسمين بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

العلاج بالزيوت العطرية

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

يسخّر هذا العلاج بالتدليك اللطيف قوة الزيوت الأساسية لتعزيز صحتكم ويترك بداخلكم إحساساً عميقاً بالهدوء والسكينة.

ننصحكم باحتساء الشاي المُعد من أجل جمال البشرة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

التدليك بالأصداف الساخنة والباردة

٦٠ دقيقة / ٣٠ دقيقة

تُسخن الأصداف التي نجليها من الفلبين مباشرةً وتُستخدم في تدليك لطيف على أيدي المعالجين الخبراء لدينا، لإضفاء المزيد من المرونة والاسترخاء على العضلات.

ننصحكم باحتساء شاي السعادة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالذلال.



الجسم

دعوا الجمال الداخلي ينعكس على مظهركم الخارجي بفضل علاجات الجسم التي تعيد إلى البشرة تألقها وبريقها، وتشكّل محيط الجسم بأساليب مبتكرة في التنحيف.

Body

Bring your beauty to the surface with body treatments that put the glow and radiance back into your skin, and shape contours with innovative approaches to slimming.



SILK AND SMOOTH BODY POLISH

30 MINS

The smoothening and strengthening properties of silk protein are used for soft body exfoliation, removing dead skin cells and imparting a satin-like finish to your skin. An orange blossom body lotion adds a sumptuous dimension to this treatment.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.



GINGER AND HONEY SLIMMING THERAPY

90 MINS

This targeted anti-cellulite massage uses a potent ginger and caffeine scrub to rid the body of toxins while improving circulation. The appearance of cellulite is considerably lessened, while a honey ginger mask soothes and moisturises the skin. A slimming honey massage concludes the treatment with skin firming, toning and restructuring effects.

We recommend you complement your treatment with Skinny Me Tea.

CINETIC CELLULITE TREATMENT

90 MINS

A pathbreaking body refining programme, Cinetic Lift Expert blends micro-currents, ultrasound and LED Luminotherapy with a high-performance skin formula that targets cellulite and visibly improves the appearance of skin, as well as its quality and texture. It imparts newfound tone and firmness to your skin for contours that look more defined.

We recommend you complement your treatment with Skinny Me Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.



تنعيم الجسم ببروتين الحرير

٣٠ دقيقة

تُستخدم الخصائص المنقمة والمقوية التي يتميز بها بروتين الحرير في تقشير الجسم بطريقة ناعمة، وذلك لإزالة خلايا الجلد الميتة وإضفاء ملمس ناعم كالحرير على البشرة. ويزداد هذا العلاج تميزاً بإضافة بلسم الجسم المصنوع من براعم البرتقال.

ننصحكم باحتساء الشاي المُعد من أجل جمال البشرة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.



علاج التنحيف بالزنجبيل وعسل النحل

٩٠ دقيقة

يهدف هذا التدليك إلى التخلص من السيلوليت، وهو يعتمد على فرك الجسم بالزنجبيل والكافيين ليقضي على سموم الجسم مع تحسين الدورة الدموية؛ ومن ثمّ يتلاشى مظهر السيلوليت بصورة ملحوظة، بينما يلطف قناع الزنجبيل بالعسل البشرة ويضفي عليها نضارة مثالية. وفي ختام هذا العلاج، تحصلون على تدليك تنحيفي بعسل النحل يعمل على شد البشرة وتوحيد لونها وجعلها ملمساء مرة أخرى.

ننصحك باحتساء شاي التنحيف بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

٩٠ دقيقة

علاج السيلوليت باستخدام برنامج سينتيك

يُعد برنامج تنقية الجسم سينتيك المختص رائداً في عالم الصحة والجمال؛ إذ يجمع بين التيارات الضئيلة والموجات فوق الصوتية والعلاج بالضوء (الصمام الثنائي الباعث للضوء) فضلاً عن تركيبة البشرة عالية الأداء، التي تستهدف السيلوليت وتحسن مظهر البشرة ونضارتها وملمسها بشكل ملحوظ. يضيف هذا العلاج على البشرة ملمساً ونضارة غير مسبوقين لإبراز خطوط محيط الجسم وجعلها أكثر تحديداً.

ننصحك باحتساء شاي التنحيف بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.



المحة والجمال

اكتشفوا إحساساً جديداً حافلاً بالتوازن والهدوء والصحة الجيدة بفضل تجارب تتنوع بين اليوغا وتنقية الجهاز الليمفاوي في ظل أجواء هادئة وراقية.

Wellness

Discover a sense of balance, tranquillity and health with experiences that range from yoga to lymphatic drainage in an atmosphere of refined calm.

DE-STRESS 120 MINS

The wide-ranging benefits of an aromatherapy massage combine fluidly with a calming yoga session, the quintessential elements for balance and harmony.

DETOX 120 MINS

Feel detoxified and revived from the inside out with a ginger and honey wrap and three refreshing circuits in our sauna and ice fountain.

STAY FIT 120 MINS

Choose between a workout and a personal training session followed by a deep tissue lymphatic drainage massage that encourages the removal of toxins from the body.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

القضاء على التوتر ١٢٠ دقيقة

تمتزج الفوائد المتنوعة والكثيرة للتدليك مع الزيوت العطرية بسلاسة في جلسة يوغا مريحة للأعصاب، وهي العناصر المثالية اللازمة لتحقيق التوازن والتناغم.

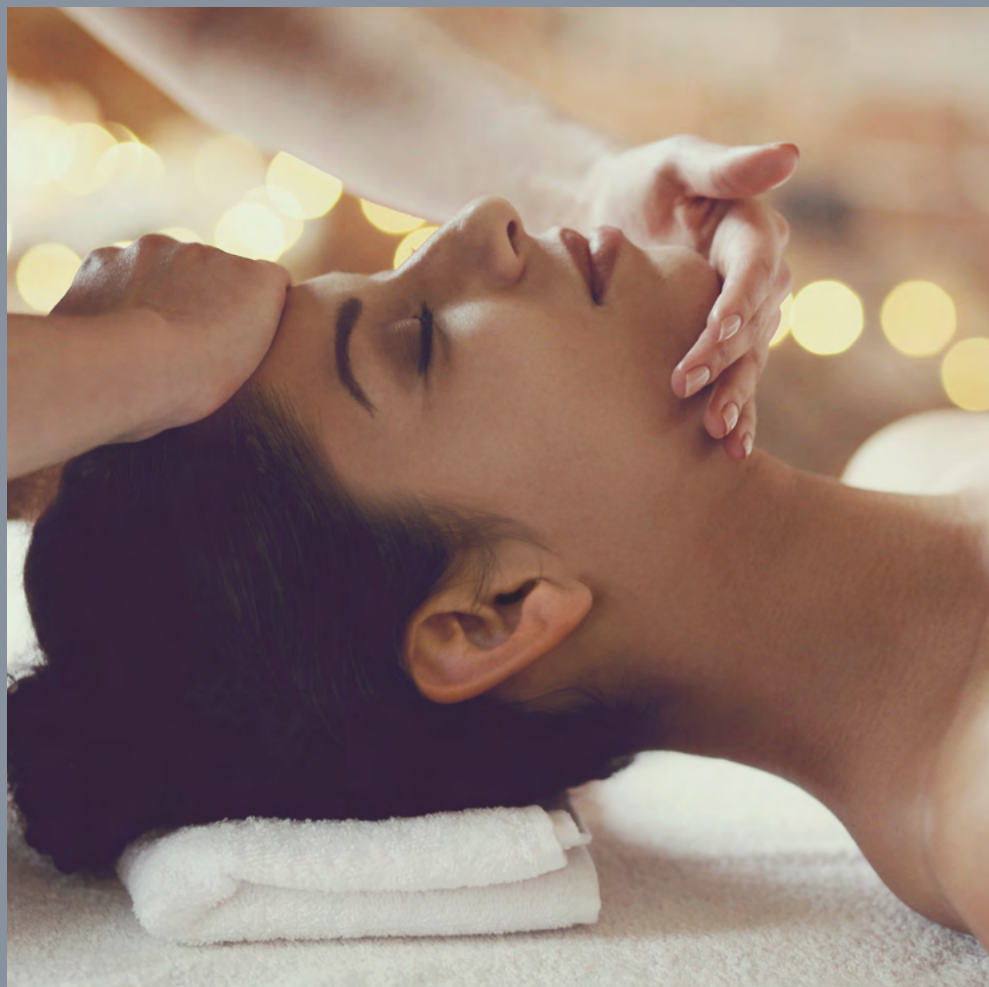
إزالة السموم ١٢٠ دقيقة

تخلصوا من السموم واستعيدوا صفاء الروح وحيوية الجسم بعد تغطيته بالزنجبيل والعسل والحصول على ثلاث دورات في حمام البخار ونافورة الثلج التي نقدمها من أجلكم.

الحفاظ على اللياقة البدنية ١٢٠ دقيقة

يمكنكم الاختيار بين تمرين رياضي أو جلسة تدريب شخصية يعقبها تدليك الأنسجة العميقة الذي يعمل على تنقية الجهاز الليمفاوي وحثّ الجسم على التخلص من السموم.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالذلال.



علاجات الوجه

استعيدوا لمحة الشباب والحيوية والصحة مع علاجات الوجه التي تنظف البشرة بعمق وتغذيها وتبعد عنكم علامات التقدم في العمر. لشد بشرة الوجه ورفعها بطريقة فريدة، يجمع برنامج سينتيك المختص بين التيارات الضئيلة والموجات فوق الصوتية والعلاج بالضوء (الصمام الثنائي الباعث للضوء)، وبذلك تتغير حالة البشرة جذرياً باستخدام أرقى تقنية لمقاومة علامات التقدم في العمر.

Facial Treatments

Recapture the aura of youthfulness and vibrant health with facial treatments that deep-cleanse, nourish, and keep the signs of ageing at bay. To experience a uniquely uplifting effect, Cinetic Lift Expert blends micro-currents, ultrasound and LED Luminotherapy for immediate skin transformation using the finest anti-ageing technology.

 IDEAL TREATMENT 90 MINS / 60 MINS

An exceptional anti-ageing skin treatment tailored to individual skin types, this treatment fends off the first signs of ageing. It is specifically suited to enhancing hydration levels, rebalancing combination to oily skin, soothing sensitive skin and imparting whitening effects.

TARGETED ANTI-AGEING

 ANTI-WRINKLE FACE TREATMENT 105 MINS / 60 MINS

A pioneering treatment that is non-invasive and nourishing, it smooths the surface of your face to eliminate visible signs of ageing.

 FIRMING FACE TREATMENT / EYE & JAWLINE TREATMENT 105 MINS / 60 MINS

An inventive and indulgent solution that reshapes and contours facial features, restoring definition and firmness.

 ANTI-AGE GLOBAL FACE TREATMENT 105 MINS / 60 MINS

A wonderful facial treatment that rejuvenates skin and restores firmness and radiance.

 CARITA 14 60 MINS

Luxurious and innovative, this facial massage nourishes deeply and encourages suppleness in all skin types.

 ROSE FACIAL 60 MINS

A treatment that imparts the delicateness of a rose, this facial uses organic plant actives paired with signature massage techniques for supreme indulgence.

 IDEAL MEN FRESH & PURE 60 MINS

Even men can enjoy a fresh, radiant visage thanks to a treatment that replenishes and refreshes the skin and complexion with vibrant energy.

We recommend you complement all facials with Beautiful Skin Tea.

All treatments can be done manually in 1 hour, without the machine. 60 MINS

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

 العلاج المثالي ٩٠ - ٦٠ دقيقة

تمتعوا بعلاج استثنائي يقاوم علامات التقدم في العمر، وهو مصمم ليناسب كل أنواع البشرة على حدة ويبعد عنها تلك العلامات، كما أنه مثالي بصفة خاصة في رفع مستويات الترطيب وإعادة التوازن للبشرة الدهنية وتلطيف البشرة الحساسة، كما يعمل على تفتيح البشرة.

علاج علامات التقدم في العمر الذي يستهدف مناطق معينة

 علاج تجاعيد الوجه ١٠٥ - ٦٠ دقيقة

نقدم لكم هذا العلاج الرائد الذي يغذي البشرة ويرطب الوجه لإزالة العلامات الملحوظة للتقدم في العمر.

 علاج شد الوجه / علاج محيط العينين وخط الفك ١٠٥ - ٦٠ دقيقة

يُعد هذا الحل حلاً مبتكراً وفاخراً يعيد تشكيل ملامح الوجه وكذلك يعيد رسم خطوط محيط الوجه ليبرز جماله وشبابه.

 علاج الوجه الشامل المقاوم لعلامات التقدم في العمر ١٠٥ - ٦٠ دقيقة

علاج رائع للوجه يعيد إلى البشرة حيويتها وشبابها ويمنح الوجه إطلالة مشرقة.

 كاريتا ١٤ ٦٠ دقيقة

يتميز هذ العلاج لتدليك الوجه بالفخامة والابتكار، فضلاً عن أنه يغذي ويحسّن مرونة كل أنواع البشرة.

 علاج الوجه بالورود ٦٠ دقيقة

يمنحك هذا العلاج رقة الورد؛ إذ نستخدم فيه العناصر النشطة المستخلصة من النباتات العضوية ممتزجة بأساليب التدليك التي ننفرد بها من أجل تجربة فائقة تغمر الحواس.

 العلاج الرجالي المثالي لإطلالة نضرة وذهني صافي ٦٠ دقيقة

باستطاعت حتى الرجال أن يحظوا بإطلالة نضرة ومشرقة بفضل علاج يغذي البشرة وينعشها ليمنحهم ملامح شابة وطاقاة نابضة.

ننصحكم باحتساء الشاي المُعد من أجل جمال البشرة بعد الانتهاء من كل علاجات الوجه.

يمكن إجراء كل العلاجات يدوياً خلال ساعة واحدة (بدون الجهاز) ٦٠ دقيقة

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.



التدسينات السريعة

عندما يكون الوقت مسألة جوهريّة، فستجدون ما تحتاجونه مع خدمة التدسينات السريعة من قبلنا،
للعناية بالعقل والجسد التي تنشدهونها.

Express Enhancements

When time is of the essence, look no further than our Express Enhancements for
quick, expert attention to mind and body.



INSTANT DETOX FACIAL

30 MINS

Recapture the youthfulness of your face with this micro-cleansing and detoxification treatment that goes deep to purify and nourish.

We recommend you complement your treatment with Very Berry Tea.



ANTI-WRINKLE EYE TREATMENT

30 MINS

The eyes are the windows to the soul and deserve the keenest attention. This treatment focuses on alleviating daily stress while reducing visible signs of tiredness and ageing.

We recommend you complement your treatment with Beautiful Skin Tea.



HEAVENLY FOOT MASSAGE

30 MINS

Put the spring back in your step with a treatment that revives fatigued feet by stimulating surface circulation, for a light, fresh feeling.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Tea.



HEAD AND SHOULDERS THERAPY

30 MINS

The deep-rooted benefits of Ayurveda are leveraged to full effect while focusing on the upper back, shoulders, neck, scalp and face, for a sense of invigoration and mental clarity.

We recommend you complement your treatment with Happiness Tea.

ANTI-FATIGUE BACK REMEDY

45 MINS

Relish a soothing combination of heat, scrub and mineral mask with an oil massage that effortlessly relieves stiffness and strain in back muscles.

We recommend you complement your treatment with Jasmine Bai Tea.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.



الإزالة السريعة للسموم من الوجه

٣٠ دقيقة

يعمل هذا العلاج على استعادة نضارة الوجه بالتنظيف المجهري وعلاج إزالة السموم التي تتغلغل عميقاً لتنقية وتغذية البشرة.

ننصحكم باحتساء كوب الشاي بالتوت بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.



علاج التجاعيد في محيط العين

٣٠ دقيقة

العيون هي النافذة التي تعكس صفاء الروح، وتستحق منا أدق عناية. يركز هذا العلاج على تخفيف التوتر اليومي مع تقليل العلامات الظاهرة المترتبة على التعب والتقدم في العمر.

ننصحكم باحتساء الشاي المُعد من أجل جمال البشرة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.



تدليك القدمين الرائع

٣٠ دقيقة

أعيدوا السرعة والنشاط إلى خطواتكم بفضل علاج يعيد الحيوية للأقدام المتعبة عن طريق تحفيز الدورة الدموية السطحية، ليمنحكم شعوراً غامراً بالخفة والنشاط.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالياسمين بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.



علاج الرأس والأكتاف

٣٠ دقيقة

يرتقي هذا العلاج بفوائد الطريقة الأيورفيدية المتأصلة لتصبح الفائدة شاملة مع التركيز على أعلى الظهر والكتفين والرقبة وفروة الرأس والوجه، وبذلك تشعرون بحيوية الجسم وصفاء ذهن.

ننصحكم ننصح باحتساء شاي السعادة بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

٤٥ دقيقة

علاج الظهر المقاوم للشعور بالتعب

علاج يهدئ الأعصاب حيث يجمع بين القناع الحراري والفرك وقناع العناصر المعدنية علاوةً على التدليك بالزيوت الذي يرخي عضلات الظهر المشدودة والمتشنجة.

ننصحكم باحتساء كوب شاي بالياسمين بعد الانتهاء من هذا العلاج المتميز.

اغمرُوا أنفسكم في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.



الأظافر

إن مرآة التجميل الاستثنائي هي دائماً الطلاء المثالي لأظافر اليدين والتقليم الدقيق لأظافر القدمين، فضلاً عن العلاجات العالمية التي نقدمها والتي تضمن أجمل مظهر لليدين والقدمين.

Nails

Exceptional grooming is always evident in impeccably manicured hands and pedicured feet, and our world class treatments ensure you always put your best hands and feet forward.

 MARGARET DABBS SUPREME MANICURE 60 MINS

This signature anti-ageing treatment will leave your nails and hands exceptionally well looked after. Indulge in the entire range of Margaret Dabbs London Fabulous Hands products for magnificently manicured nails, and conclude the treatment with a supremely relaxing hand and arm massage.

 MARGARET DABBS SUPREME PEDICURE 70 MINS

Long-lasting results are achieved effortlessly with this signature pedicure treatment that pampers your feet with the entire range of Margaret Dabbs London Fabulous Feet products. A relaxing foam bath and foot massage are the perfect ending to this enjoyable experience.

 MARGARET DABBS SUPREME MANICURE AND PEDICURE (COMBINATION) 70 MINS

 MARGARET DABBS TOTAL MANICURE 40 MINS

Delight in the results of a dry manicure that adorns your nails with stunning, long-lasting perfection using award-winning products from Margaret Dabbs London. A quick yet thorough hand makeover that’s perfect for women on the go!

 MARGARET DABBS TOTAL PEDICURE 50 MINS

For feet in a hurry, choose our thorough dry pedicure, which pampers and perfects using award-winning products from Margaret Dabbs London. Relish a relaxing foot-friendly treatment that revamps your nails in makeover bliss.

 MARGARET DABBS TOTAL MANICURE AND PEDICURE (COMBINATION) 60 MINS

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

 مانيكور مارغريت دابس الممتازة ٦٠ دقيقة

سيمنح هذا العلاج المتميز المقاوم لعلامات التقدم في العمر أظافرك ويديك عناية استثنائية تتجسد في مظهرها النهائي. تعرفي على المجموعة الكاملة من منتجات مارغريت دابس لندن الرائعة التي تضم منتجات طلاء أظافر ممتازة، واختتممي العلاج بتدليك اليدين والذراعين الذين يمنحان استرخاءً لا يُضاهى.

 باديكور مارغريت دابس الممتازة ٧٠ دقيقة

يضمن علاج تقليم الأظافر المتميز هذا نتائج دائمة دون مجهود يُذكر، ويدلّل هذا العلاج قدميك بالمجموعة الكاملة من منتجات مارغريت دابس لندن الرائعة للأقدام. بإمكانك تتويج هذه التجربة المبهجة بحمام رغوي وتدليك أقدام يضمنان لك استرخاءً مثالياً.

 مانيكور وباديكور مارغريت دابس الممتازة معاً ٧٠ دقيقة

 مانيكور مارغريت دابس الشامل ٤٠ دقيقة

اسعدي لنتائج الطلاء الجاف الذي يزين أظافرك بمثالية مذهلة ولون دائم باستخدام منتجات حائزة على العديد من الجوائز من إنتاج مارغريت دابس لندن. يتميز هذا العلاج بتزيين شامل ودقيق رغم سرعته، كما يُعد مثالياً للسيدات اللاتي لديهن الكثير من المشاغل.

 باديكور مارغريت دابس الشامل ٥٠ دقيقة

إذا كنت تنشدين عناية سريعة لقدميك، فاختاري تقليم الأظافر الدقيق الجاف الذي نقدمه، والذي يمنحك التدليل والجمال المثالي الذي تنشدينه باستخدام منتجات مارغريت دابس لندن المخصصة لأقدام رائعة. انعمي بعلاج مريح للأعصاب ومزّين للقدمين يغير شكل أظافرك للأفضل.

 مانيكور وباديكور مارغريت دابس الشاملة معاً ٦٠ دقيقة

اغمرّي نفسك في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

GEL COLOUR SERVICES BY ESSIE

Our gel treatment promises a semi-permanent, non-chip formula that leaves a lasting impression. Essie gel is suitable for all nails and comes in 40 stunning colours.



ESSIE GEL SUPREME MANICURE

80 MINS

Enhance your manicure with gel nail paint for a long-lasting, luminous look.



ESSIE GEL SUPREME PEDICURE

90 MINS

Add an impressive shine to your toenails with gel nail paint following your pedicure.



ESSIE GEL TOTAL MANICURE

60 MINS

Enhance your manicure with gel nail paint for a long-lasting, luminous look.



ESSIE GEL TOTAL PEDICURE

70 MINS

Add an impressive shine to your toenails with gel nail paint following your pedicure.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

خدمات الطلاء بالجل من إيسى

يعدك العلاج بالجل الذي نقدمه لك بتركيبه شبه دائمة مقاومة للتقشر وتترك انطباعاً يدوم طويلاً. يُعد جل إيسى مناسباً لكل الأظافر ويتوافر بألوان مذهلة يبلغ عددها ٤٠ طيفاً.



مانيكور جل إيسى الممتاز

٨٠ دقيقة

زيّني أظافرك بطلاء الجل لتحصلي على مظهر لامع يدوم طويلاً.



باديكور جل إيسى الممتاز

٩٠ دقيقة

تستطيعين إضفاء لمعان مذهل على أظافر قدميك عن طريق وضع جل طلاء الأظافر عليها بعد تقليمها.



مانيكور جل إيسى الشامل

٦٠ دقيقة

زيّني أظافرك بطلاء الجل لتحصلي على مظهر لامع يدوم طويلاً.



باديكور جل إيسى الشامل

٧٠ دقيقة

تستطيعين إضفاء لمعان مذهل على أظافر قدميك عن طريق وضع جل طلاء الأظافر عليها بعد تقليمها.

اغمرى نفسك في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

 MILLIONAILS SERVICE – FOR SLOW-GROWING NAILS 20 MINS

Embellish your nails with Millionails strength and shield them against breakage, peeling and splitting. A million fast-acting molecules combined with iron-strengthening ingredients and a protective nylon fibre protect slow-growing nails to help keep them stronger, longer.

 FILL-THE-GAP SERVICE – FOR WEAK AND DAMAGED NAILS 20 MINS

Leave no gap unfilled with this restorative treatment that visibly smooths the nail surface and helps conceal imperfections. Formulated with Nutra Keratin and infused with sunflower oil and bamboo extract, it fills gaps effortlessly and prevents weak and damaged nails from feeling dry and brittle.

 BRIGHTENING SERVICE – FOR YELLOW AND STAINED NAILS 40 MINS

For whiter, brighter nails, Essie’s nail-brightening system reduces the appearance of stains after just one treatment! Nails are soaked, scrubbed and cleansed to impart newfound radiance and a pearly white finish you’ll be proud to show off.

Enhance your spa journey with blissful indulgence in our Private Spa Pool.

 خدمة المليون جزئ - للأظافر بطيئة النمو ٢٠ دقيقة

انعمي بأظافر قوية واحميها من الكسر والتقشر والانقسام مع قوة المليون جزئ. يعمل مليون جزئ سريع المفعول بالتعاون مع عناصر معززة للحديد وألياف وقائية من النايلون على حماية الأظافر بطيئة النمو للحفاظ على صلابتها وطولها.

 خدمة ملء الفجوات - للأظافر الضعيفة والتالفة ٢٠ دقيقة

لن يترك هذا العلاج الترميمي في أظافرك فجوة واحدة؛ حيث ينغم سطح الأظافر بصورة ملحوظة ويساعد على إخفاء عيوبها. وتشمل تركيبته مادة الكيراتين النيوتري ويدخل فيها أيضاً زيت زهرة دوّار الشمس وخلاصة الخيزران، مما يجعلها كفيلة بملء الفجوات بسهولة وعلاج تلف الأظافر وجفافها وهشاشتها.

 خدمة التفتيح - للأظافر الصفراء والمبقعة ٤٠ دقيقة

لتحصلي على أظافر أكثر بياضاً وإشراقاً، حيث يقلل نظام تفتيح الأظافر من إيسي وضوح البقع بعد جلسة علاج واحدة فقط! تُنقى الأظافر وتُنظف وتُفرك لتكتسب الإشراق الذي طالما حلمت به ولمعان اللؤلؤ الذي يجعلك تفخرين بأظافرك.

اغمري نفسك في مسبح المنتجع الخاص لدينا، لتجربة مليئة بالدلال.

Contact us

ADDRESS BOULEVARD

T +971 4 561 8888 F +971 4 561 8889

SPA.ADBOH@ADDRESSHOTELS.COM

ADDRESSHOTELS.COM



WHERE *life* HAPPENS

The Spa at Address Boulevard

SIGNATURE SPA JOURNEY	DURATION	PRICE IN AED
Glow	Day Package	1350

SPA COLLECTIONS	DURATION	PRICE IN AED
The Way To Heaven	150 Mins	900
Top To Toe	180 Mins	1100
Pre-Wedding Collection	150 Mins	1150

PRIVATE SUITE SPA PACKAGES	DURATION	PRICE IN AED
The Love Birds	120 Mins	1000 / person
Pre-Wedding Private Bridal Party		350 / person

HAMMAM AND RHASSOUL	DURATION	PRICE IN AED
Moroccan Hammam	60 Mins	500
Turkish Hammam	60 Mins	500
Eastern Journey	120 Mins	850
Ayurvedic Spices Journey	120 Mins	850
Balinese Journey	120 Mins	850
Darjeeling Journey	120 Mins	850

MASSAGE	DURATION	PRICE IN AED
Ayurvedic	60/30 Mins	480/280
Deep Tissue	60/30 Mins	480/280
Swedish	60/30 Mins	480/280
Hot Stone	60/30 Mins	500/300
Balinese	60/30 Mins	500/300
Thai	60/30 Mins	480/280
Bamboo	60/30 Mins	480/280
Aromatherapy	60/30 Mins	480/280
Hot and Cold Shells	60/30 Mins	500/300

BODY TREATMENTS	DURATION	PRICE IN AED
Silk and Smooth Body Polish	30 Mins	300
Ginger and Honey Slimming Therapy	90 Mins	660
Cinetic Cellulite Treatment	90 Mins	700

WELLNESS PROGRAMMES	DURATION	PRICE IN AED
De-Stress	120 Mins	530
Detox	120 Mins	720
Stay Fit	120 Mins	705

FACE TREATMENTS	DURATION	PRICE IN AED
Ideal Treatment	90/60 Mins	800/450
Anti-Wrinkle Face Treatment	105/60 Mins	1000/650

Price List

Firming Face / Eye and Jawline Treatment	105/60 Mins	1000/650
Anti-Age Global Face Treatment	105/60 Mins	1100/675
All Manual Treatments (Without Machine)	60 Mins	
Carita 14	60 Mins	475
Rose Facial	60 Mins	475
Ideal Men Fresh & Pure	60 Mins	475

ENHANCEMENTS	DURATION	PRICE IN AED
Instant Detox Facial	30 Mins	250
Anti-Wrinkle Eye Treatment	30 Mins	250
Heavenly Foot Massage	30 Mins	200
Head and Shoulders Therapy	30 Mins	220
Anti-Fatigue Back Remedy	45 Mins	280

NAILS	DURATION	PRICE IN AED
Margaret Dabbs Supreme Manicure	60 Mins	130
Margaret Dabbs Supreme Pedicure	70 Mins	140
Margaret Dabbs Supreme Manicure and Pedicure	70 Mins	250
Margaret Dabbs Total Manicure	40 Mins	110
Margaret Dabbs Total Pedicure	50 Mins	120
Margaret Dabbs Total Manicure and Pedicure	60 Mins	210
Essie Gel Supreme Manicure	80 Mins	170
Essie Gel Supreme Pedicure	90 Mins	180
Essie Gel Total Manicure	60 Mins	150
Essie Gel Total Pedicure	70 Mins	160
Shape and Polish Hands	30 Mins	45
Shape and Polish Feet	30 Mins	55
French Finish – Hands	20 Mins	45
French Finish – Feet	20 Mins	50
Polish Change – Hands	20 Mins	40
Polish Change – Feet	20 Mins	45
Shape and Buff	20 Mins	40
Gel Removal Without New Application	30 Mins	50
Gel Removal With New Application For Hands	60 Mins	60
Gel Removal With New Application For Feet	60 Mins	75
Millionails Service	20 Mins	40
Fill-The-Gap Service	20 Mins	40
Brightening Service	40 Mins	40

All prices are inclusive of 10% municipality fee and 10% service charge.

قائمة الأسعار

علاج تجاعيد الوجه	٦٠ / ١٠٥ دقيقة	٦٥٠ / ١٠٠٠
علاج شد الوجه / علاج محيط العينين وخط الفك	٦٠ / ١٠٥ دقيقة	٦٥٠ / ١٠٠٠
جميع العلاجات اليدوية (بدون الأجهزة)	٦٠ دقيقة	
كاريتا ١٤	٦٠ دقيقة	٤٧٥
علاج الوجه بالورود	٦٠ دقيقة	٤٧٥
العلاج الرجالي لإزالة نضرة وذهني صافي	٦٠ دقيقة	٤٧٥

التحسينات	المدة	السعر بالدرهم
الإزالة السريعة للسموم من الوجه	٣٠ دقيقة	٢٥٠
علاج تجاعيد الوجه	٣٠ دقيقة	٢٥٠
تدليك القدمين الرائع	٣٠ دقيقة	٢٠٠
علاج الرأس والأكتاف	٣٠ دقيقة	٢٢٠
علاج الظهر المقاوم للشعور بالتعب	٤٥ دقيقة	٢٨٠

الأظافر	المدة	السعر بالدرهم
مانيكور مارغريت دابس الممتازة	٦٠ دقيقة	١٣٠
باديكور مارغريت دابس الممتازة	٧٠ دقيقة	١٤٠
مانيكور وباديكور مارغريت دابس الممتازة معاً	٧٠ دقيقة	٢٥٠
مانيكور مارغريت دابس الشامل	٤٠ دقيقة	١١٠
باديكور مارغريت دابس الشامل	٥٠ دقيقة	١٢٠
مانيكور وباديكور مارغريت دابس الشاملة معاً	٦٠ دقيقة	٢١٠
مانيكور جل إيسبي الممتاز	٨٠ دقيقة	١٧٠
باديكور جل إيسبي الممتاز	٩٠ دقيقة	١٨٠
مانيكور جل إيسبي الشامل	٦٠ دقيقة	١٥٠
باديكور جل إيسبي الشامل	٧٠ دقيقة	١٦٠
تشكيل وتلميع أظافر اليدين	٣٠ دقيقة	٤٥
تشكيل وتلميع أظافر القدمين	٣٠ دقيقة	٥٥
اللمسات الجمالية الفرنسية - اليدين	٢٠ دقيقة	٤٥
اللمسات الجمالية الفرنسية - القدمين	٢٠ دقيقة	٥٠
تغيير طلاء الأظافر - اليدين	٢٠ دقيقة	٤٠
تغيير طلاء الأظافر - القدمين	٢٠ دقيقة	٤٥
تشكيل الأظافر وصقلها	٢٠ دقيقة	٤٠
إزالة الجل دون وضع منتج جديد	٣٠ دقيقة	٥٠
إزالة الجل مع وضع منتج جديد لليدين	٦٠ دقيقة	٦٠
إزالة الجل مع وضع منتج جديد للقدمين	٦٠ دقيقة	٧٥
خدمة المليون جزئ	٢٠ دقيقة	٤٠
خدمة ملء الفجوات - للأظافر الضعيفة والتالفة	٢٠ دقيقة	٤٠
خدمة التفتيح	٤٠ دقيقة	٤٠

جميع الأسعار تشمل رسوم بلدية بقيمة ١٠٪ وضريبة خدمة بقيمة ١٠٪.

ذي سبا في العنوان بوليفارد

رحلة علاجية متميزة	المدة	السعر بالدرهم
تألق	الباقة النهارية	١٣٥٠
مجموعة العلاجات المتنوعة	المدة	السعر بالدرهم
الطريق إلى السعادة المثالية	١٥٠ دقيقة	٩٠٠
من الرأس حتى أصابع القدم	١٨٠ دقيقة	١١٠٠
مجموعة علاجات ما قبل الزفاف	١٥٠ دقيقة	١١٥٠
باقات أجنحة المنتجع الخاصة	المدة	السعر بالدرهم
ملاذ العشاق الساحر	١٢٠ دقيقة	١٠٠٠ / للفرد
حفلة ما قبل الزفاف الخاصة	٣٥٠ / للفرد	
طقوس الحمام والراهنسول	المدة	السعر بالدرهم
الحمام المغربي	٦٠ دقيقة	٥٠٠
الحمام التركي	٦٠ دقيقة	٥٠٠
الرحلة الشرقية	١٢٠ دقيقة	٨٥٠
رحلة العلاج الأيورفيدي بالتوابل	١٢٠ دقيقة	٨٥٠
رحلة التدليك البالي	١٢٠ دقيقة	٨٥٠
رحلة دارجيلينغ الهندية	١٢٠ دقيقة	٨٥٠

التدليك	المدة	السعر بالدرهم
التدليك الأيورفيدي	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
التدليك العميق للأنسجة	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
التدليك السويدي	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
التدليك بالأحجار الساخنة	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٥٠٠ / ٣٠٠
التدليك البالي	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٥٠٠ / ٣٠٠
التدليك التايلاندي	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
التدليك بالخيزران	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
العلاج بالزيوت العطرية	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٤٨٠ / ٢٨٠
التدليك بالأصداق الساخنة والباردة	٦٠ / ٣٠ دقيقة	٥٠٠ / ٣٠٠

علاجات الجسم	المدة	السعر بالدرهم
تنعيم الجسم باستخدام بروتين الحرير	٣٠ دقيقة	٣٠٠
علاج التنحيف باستخدام الزنجبيل وعسل النحل	٩٠ دقيقة	٦٦٠
علاج السيلوليت باستخدام برنامج سينتيك	٩٠ دقيقة	٧٠٠

برامج الصحة والجمال	المدة	السعر بالدرهم
القضاء على التوتّر	١٢٠ دقيقة	٥٣٠
إزالة السموم	١٢٠ دقيقة	٧٢٠
الحفاظ على اللياقة البدنية	١٢٠ دقيقة	٧٠٥

علاجات الوجه	المدة	السعر بالدرهم
العلاج المثالي	٩٠ / ٦٠ دقيقة	٨٠٠ / ٤٥٠

The Spa at Address Boulevard

Relinquish aches and pains, and rebalance your mind-body connection with a restorative programme designed to speed up recovery from injury or illness, or simply to help you feel therapeutically transformed.

REHABILITATION PROGRAMME 30 MINS / AED 350

Discover a renewed you, as physical, sensory and mental capabilities are restored with a curative programme that helps revitalise affected areas.

These treatments target:

- Back pain
- Tendinitis
- Sciatica
- Frozen shoulder
- Cervical pain
- Knee or wrist joint pain

REFLEXOLOGY 60 MINS / AED 550

Experience a stimulating massage on the soles of your feet to improve the flow of 'Qi' or energy through the body. With pressure movements rooted in acupuncture and acupressure, reflexology boosts circulation, reduces pain, encourages overall healing and helps weary feet feel wonderfully rested.

WHAT TO EXPECT

Reflexology is performed on bare feet, with loose-fitting clothing around your legs to aid in the feeling of relaxation. A restful experience, feeling sleepy during or after your session is perfectly normal.

Speciality Menu

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE 60 MINS / AED 550

Bid farewell to swelling and toxins with this German technique that removes excess lymphatic fluid, especially the fluid that builds up following surgery, as well as accumulation caused by other internal or external influencers of health.

WHAT TO EXPECT

Your therapist will gently rub, stroke, tap or push your skin in the natural direction that the lymphatic system follows, allowing accumulated lymph fluid to drain through proper channels. The treatment is gentle and won't leave you feeling over-stimulated.

SOMATIC THERAPY 60 MINS / AED 650

Rekindle the relationship between mind and body with a holistic treatment that blends mental, emotional, spiritual and physical awareness. By helping you become cognizant of your mind-body connection, somatic therapy reduces discomfort and stress and leaves you feeling mentally and physically restored.

WHAT TO EXPECT

Your session is designed to create awareness of bodily sensations and may include dance, sound, breathing techniques, voice work, physical exercise, mirroring, movement and a healing touch.

القائمة المتضمنة

تدليك التصريف اللمفاوي ٦٠ دقيقة / ٥٥٠ درهماً

قولوا وداعاً للتورم والسموم مع هذه الطريقة الألمانية التي تزيل السائل اللمفاوي الزائد، وخصوصاً ما يتجمع منه بعد الجراحة إلى جانب تراكم السوائل الناجم عن المؤثرات الصحية الداخلية أو الخارجية الأخرى.

ما يمكنكم توقعه

سيقوم المُعالج بفرك الجلد أو تدليكه أو تحريكه أو الضغط عليه برفق في الاتجاه الطبيعي الذي يتبعه النظام اللمفاوي، مما يسمح للسائل اللمفاوي المتجمع بالتصريف من خلال القنوات المناسبة. وهذه الطريقة العلاجية لطيفة ومدهشة ولن تجعلكم تشعرون بالتنبيه المُفرط.

العلاج الجسدي ٦٠ دقيقة / ٦٥٠ درهماً

جددوا العلاقة بين العقل والجسم بالعلاج الشامل الذي يمزج بين الوعي العقلي والعاطفي والروحي والجسدي، ويقلل العلاج الجسدي من الانزعاج والتوتر ويمنح شعوراً باستعادة النشاط العقلي والجسدي من خلال المساعدة في إدراك العلاقة بين الجسم والعقل.

ما يمكنكم توقعه

تعد هذه الجلسة مصممة لخلق الوعي بالأحاسيس الجسدية وقد تشمل الرقص والإيقاع الصوتي وتقنيات التنفس وعمل الصوت وممارسة الرياضة البدنية والمحاكاة والحركة مع لمسة الشفاء.

ذي سبا في العنوان بوليفارد

تحرروا من أوجاعكم وآلامكم وحققوا التوازن في العلاقة بين الجسد والعقل ضمن برنامج استشفائي مخصص لإسراع تعافيتكم من الإصابة أو المرض أو لمساعدتكم في أن تشعروا بصحة أوفر.

برنامج إعادة تأهيل ٣٠ دقيقة / ٣٥٠ درهماً

أعيدوا اكتشاف أنفسكم من جديد، بينما تستعيدون القدرة البدنية والحسية والعقلية ببرنامج علاجي يساعدكم على إنعاش حواسكم والمناطق المتأثرة في أجسامكم.

وتستهدف هذه العلاجات الفريدة:

- آلام الظهر
- التهاب الوتر
- عرق النسا
- الكتف المتجمد
- آلام الركبة أو مفصل الرسغ

علاجات الريفليكسولوجي ٦٠ دقيقة / ٥٥٠ درهماً

دللوا أنفسكم بالتدليك المُجدّد للنشاط على باطن القدم لتحسين تدفق الطاقة في الجسم. حيث تقوم حركات الضغط المتأصلة في علاجات الوخز بالإبر والإرقاء الإبري وعلاجات الريفليكسولوجي بتنشيط الدورة الدموية وتخفيف الآلام والتسريع من التعافي الكامل، كما وتمنح ذوي الأقدام المُتعبة إحساساً بالراحة.

ما يمكنكم توقعه

تتطلب علاجات الريفليكسولوجي أن تكونوا حافي الأقدام مع ارتداء ملابس فضفاضة حول الساقين لتمنحكم شعوراً بالاسترخاء. وغالباً ما تجعلكم هذه التجربة المريحة تشعرون بالنعاس أثناء أو بعد الجلسة الاستجمامية وهذا أمر طبيعي للغاية.

جميع الأسعار تشمل رسوم بلدية بقيمة ١٠٪ وضريبة خدمة بقيمة ١٠٪.

All prices are inclusive of 10% municipality fee and 10% service charge.